

Số: 02/QĐ-BCĐ

Bình Giang, ngày 27 tháng 11 năm 2015

QUYẾT ĐỊNH
Về việc Ban hành Điều lệ Hội khoẻ Phù Đổng Huyện Bình Giang
lần thứ IX – năm 2016

TRƯỞNG BAN CHỈ ĐẠO HKPD HUYỆN BÌNH GIANG LẦN THỨ IX – NĂM 2016

Căn cứ Quyết định số 1269/QĐ-BCĐ ngày 5 tháng 10 năm 2015 của Ban chỉ đạo HKPD tỉnh Hải Dương "Về việc ban hành Điều lệ Hội khoẻ Phù Đổng tỉnh Hải Dương lần thứ IX – năm 2016";

Căn cứ Quyết định số 4150/QĐ-UBND ngày 11 tháng 11 năm 2015 của UBND huyện Bình Giang về việc thành lập Ban chỉ đạo Hội khoẻ Phù Đổng huyện Bình Giang lần thứ IX – năm 2016;

Căn cứ kế hoạch tổ chức Hội khoẻ Phù Đổng huyện Bình Giang lần thứ IX – năm 2016 số 01/KH-BCĐ ngày 11 tháng 11 năm 2015 của Ban chỉ đạo Hội khoẻ Phù Đổng huyện lần thứ IX – năm 2016;

Theo đề nghị của Thường trực Ban chỉ đạo Hội khoẻ Phù Đổng huyện,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành Điều lệ Hội khoẻ Phù Đổng huyện Bình Giang lần thứ IX – năm 2016, áp dụng từ cấp trường đến cấp huyện.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Điều 3. Chánh Văn phòng UBND huyện, Trưởng các ban, ngành: Phòng Giáo dục và Đào tạo; Huyện đoàn; Văn hóa - Thông tin – Thể thao; Tài chính Kế hoạch, Bệnh viện đa khoa; Công an huyện; Đài phát thanh huyện; Hiệu trưởng các trường Tiểu học, THCS trong huyện; Thủ trưởng các đơn vị có liên quan; Ban Chỉ đạo Hội khoẻ Phù Đổng cấp trường, cấp huyện và các thành viên tham gia Hội khoẻ Phù Đổng huyện chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

Nơi nhận:

- Ban chỉ đạo HKPD tỉnh (để báo cáo);
- Như điều 3 (để thực hiện);
- Lưu: BCĐ, GD&ĐT.



PHÓ CHỦ TỊCH UBND HUYỆN
Vũ Thanh Khiết

ĐIỀU LỆ
HỘI KHOẺ PHÙ ĐỒNG
HUYỆN BÌNH GIANG LẦN THỨ IX - 2016

(Ban hành kèm theo Quyết định số 02/QĐ-BCĐ ngày 27/11/ 2015
của Ban chỉ đạo HKPD huyện Bình Giang)

CHƯƠNG I : NHỮNG QUY ĐỊNH CHUNG

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Mục đích: Hội khỏe Phù Đồng (HKPD) là Đại hội Thể dục Thể thao (TDTT) học sinh phổ thông nhằm:

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn Thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh;

- Đánh giá công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao của các trường Tiểu học và THCS trong toàn huyện;

- Phát hiện năng khiếu và những tài năng thể thao học sinh phổ thông nhằm tuyển chọn các đội tuyển thể thao của huyện tham gia HKPD tỉnh Hải Dương lần thứ IX đạt kết quả cao.

2. Yêu cầu

- Các trường Tiểu học, THCS trong toàn huyện tích cực tổ chức tập luyện, thi đấu từ cấp cơ sở, tuyển chọn những học sinh xuất sắc, đúng độ tuổi, đúng đối tượng tham gia HKPD cấp huyện;

- Yêu cầu 100% các trường Tiểu học, THCS tham gia và thực hiện nghiêm túc đúng quy định Điều lệ HKPD;

- Thực hiện nghiêm túc Chỉ thị 15/2002/CT - TTg ngày 26/7/2002 của Thủ tướng Chính phủ về "Chống tiêu cực trong các hoạt động thể dục thể thao" và Chỉ thị số 33/2006/CT - TTg của Thủ tướng Chính phủ về " Chống tiêu cực và khắc phục bệnh thành tích trong giáo dục".

II. QUY ĐỊNH CÁC MÔN THI ĐẤU

1. Cấp huyện: HKPD cấp huyện gồm các môn thi đấu:

* Tiểu học: Bóng đá Mini nam (5-5); Thể dục Aerobic.

* THCS: Điền kinh; Thể dục Aerobic; Đá cầu.

2. Cấp trường

Căn cứ vào số môn thể thao quy định tại HKPD huyện và phong trào TDTT của địa phương, các trường có thể quy định các môn thi đấu cho phù hợp nhằm thu hút đông đảo học sinh tham gia tập luyện và thi đấu thể thao.

III. ĐƠN VỊ VÀ ĐỐI TƯỢNG DỰ THI

1. Đơn vị dự thi

Mỗi trường Tiểu học, THCS là một đơn vị thi đấu tại HKPD cấp huyện.

2. Đối tượng dự thi

Học sinh đang học tại các trường Tiểu học, THCS trong huyện năm học 2015 - 2016 được xếp loại học lực từ trung bình, hạnh kiểm từ Khá trở lên (đối với học sinh THCS, không áp dụng với học sinh Tiểu học), có đủ sức khỏe tham gia thi đấu các môn thể thao.

*Quy định về độ tuổi học sinh dự thi:

- Tiểu học: Sinh từ năm 2005 trở lại đây.

- THCS: Sinh từ năm 2001 trở lại đây.

IV. ĐĂNG KÝ DỰ THI

1. Hồ sơ dự thi

Danh sách học sinh đăng ký dự thi HKPD cấp huyện lần thứ VIII do Hiệu trưởng nhà trường ký, đóng dấu bao gồm:

- 01 bản đăng ký tổng hợp vận động viên dự thi theo từng môn;

- 01 phiếu thi đấu cá nhân nội dung từng môn dự thi

(*Có mẫu kèm theo, yêu cầu các đơn vị ghi theo đúng mẫu quy định*).

- 01 phiếu khám sức khỏe cá nhân học sinh do cơ quan y tế có thẩm quyền từ cấp huyện trở lên xác nhận có đủ sức khỏe tham gia thi đấu thể thao.

Riêng môn Bóng đá Tiểu học, Thể dục Aerobic Tiểu học, THCS và môn Đá cầu THCS có thể xác nhận sức khỏe chung vào bảng tổng hợp.

Thời hạn nộp hồ sơ đăng ký dự thi: Bảng tổng hợp, phiếu thi đấu, phiếu khám sức khỏe gửi về Ban tổ chức trước thời gian thi đấu 5 ngày (căn cứ thời gian thi đấu từng môn)

2. Các quy định khác

- Trang phục trình diễn và trang phục thi đấu theo Quy định của Điều lệ và từng môn thi, thống nhất theo từng đoàn và phải in rõ tên đơn vị sau lưng áo (*đối với môn Điền kinh, Bóng đá, Đá cầu*).

- Lãnh đạo Đoàn phải là lãnh đạo của nhà trường.

- Huấn luyện viên và các cán bộ phụ trách phải là giáo viên GDTC hoặc giáo viên có năng lực thuộc nhà trường, khi tham dự phải mặc trang phục thể thao.

- Hiệu trưởng các trường phải chịu trách nhiệm trước Phòng Giáo dục và Đào tạo về nhân sự của đơn vị mình.

V. ĐỊA ĐIỂM VÀ THỜI GIAN THI ĐẤU HKPD CẤP HUYỆN

1. Địa điểm thi đấu

- Môn Bóng đá Mini nam Tiểu học (5-5): Tại sân tập trường Tiểu học Bình Xuyên.

- Môn Điền kinh THCS: Tại Trường THCS Vũ Hữu.

- Môn Thể dục Aerobic Tiểu học và THCS: Tại nhà đa năng Tiểu học Nhân Quyền.

- Môn Đá cầu THCS: Vòng I: Thi đấu theo cụm trường; Vòng II: Thi chung kết tại nhà đa năng trường THCS Vũ Hữu.

2. Thời gian thi đấu

Từ cuối tháng 12/2015 đến đầu tháng 02/2016. Cụ thể:

- Môn Bóng đá Mini nam Tiểu học: Cuối tháng 12/2015.
- Môn Điền kinh THCS: Ngày 10 đến ngày 11/12/2016
- Thẻ dục Aerobic Tiểu học, THCS: Trung tuần tháng 01/2016.
- Môn Đá cầu THCS:
 - + Vòng I (cấp cụm) từ ngày 29/12/2015 đến ngày 31/12/2015;
 - + Vòng II (cấp huyện) ngày 12/01/2016.

(Ban Chỉ đạo sẽ có hướng dẫn chi tiết tại Kế hoạch tổ chức thi đấu từng môn)

VI. KHEN THƯỞNG VÀ KỶ LUẬT

1. Khen thưởng

Ban Tổ chức căn cứ kết quả thi đấu, xếp thứ hạng của các đơn vị dự thi, tặng cờ, phần thưởng cho các tập thể đạt thành tích xuất sắc và cấp giấy chứng nhận cho các cá nhân đoạt giải nhất, nhì, đồng giải ba ở các nội dung thi tại HKPD.

2. Kỷ luật

- Bất kỳ cá nhân, đơn vị nào vi phạm Điều lệ, những quy định của Ban tổ chức và có hành vi bỏ cuộc, kích động bỏ cuộc, tự ý kéo dài thời gian trong mọi tình huống tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến tước quyền thi đấu, quyền chỉ đạo, quyền trọng tài, huỷ bỏ thành tích thi đấu của cá nhân, tập thể vi phạm.

- Kiên quyết xử lý những trường hợp vi phạm không đúng đối tượng dự thi. Ban tổ chức phát hiện sẽ thông báo toàn ngành và xử lý cán bộ phụ trách đơn vị có vi phạm theo tinh thần Chỉ thị 15/2002/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động TDTT.

CHƯƠNG II: ĐIỀU LỆ TỪNG MÔN

I. MÔN BÓNG ĐÁ TIỂU HỌC

1. Đối tượng

Là học sinh Tiểu học đang học tại các trường Tiểu học trong huyện, sinh năm 2005 trở lại đây, có đủ sức khoẻ để thi đấu.

2. Nội dung: Thi Bóng đá Mini đối với học sinh nam (5-5)

3. Cách thức tổ chức: Đã tổ chức theo giải thưởng niên hệ năm 2015. Ban chỉ đạo HKPD căn cứ kết quả đạt được của các đơn vị tại giải để đánh giá xếp loại theo nội dung thi đấu của HKPD, đồng thời tuyển chọn các VĐV xuất sắc của 6 đội tuyển đã tham dự vòng chung kết cấp huyện thành lập đội tuyển của huyện để tập luyện tham dự HKPD tỉnh lần thứ IX *(Kế hoạch cụ thể sẽ có văn bản riêng)*.

II. MÔN ĐIỀN KINH TRUNG HỌC CƠ SỞ

1. Nội dung thi đấu

Nam: Chạy 100m; Chạy 1500m; Nhảy cao; Nhảy xa; Ném bóng cao su (150g)

Nữ: Chạy 100m; Chạy 800m; Nhảy cao; Nhảy xa; Ném bóng cao su (150g)

2. Thể thức: Tổ chức thi vô địch cá nhân từng nội dung.

3. Thành lập đội tuyển tham gia thi đấu

Mỗi trường thành lập 1 đội bao gồm 01 trưởng đoàn, 02 huấn luyện viên và 10 học sinh (5 nam và 5 nữ). Mỗi học sinh chỉ được tham gia 1 nội dung dự thi.

6. Luật thi đấu: Áp dụng Luật Điền kinh hiện hành của Liên đoàn Điền kinh Việt Nam.

7. Cách tính điểm, xếp hạng

- Cá nhân: Theo thứ tự từ cao xuống thấp của mỗi học sinh tham gia từng nội dung thi. (Xếp thứ nhất - 19 điểm, nhì - 18 điểm, ... xếp thứ 19 - 1 điểm)

- Đồng đội: Là tổng thứ hạng đạt được xếp thứ tự từ cao xuống thấp của các học sinh đội nam, đội nữ và điểm thưởng (Nhất cộng 5 điểm; Nhì cộng 3 điểm; Ba cộng 2 điểm).

- Toàn đoàn: Là tổng thứ hạng của đồng đội nam + đồng đội nữ. Nếu 2 hay nhiều đơn vị thứ hạng bằng nhau thì ưu tiên đơn vị có đồng đội nữ thành tích cao hơn xếp trên. Nếu vẫn bằng điểm nhau thì lần lượt xét thành tích các môn Nhảy cao, Nhảy xa, chạy 800m của đội nữ.

8. Cách thức, thời gian, địa điểm tổ chức

+ Cách thức thi đấu: Giải được tổ chức tập trung toàn huyện.

+ Thời gian tổ chức: Ngày 10 - 11/12/2015 (thứ 5, thứ 6)

+ Địa điểm: Tại trường THCS Vũ Hữu.

(Kế hoạch cụ thể sẽ có văn bản riêng).

III. MÔN THỂ DỤC AERÔBIC TIỂU HỌC

1. Đối tượng, số lượng tham gia

- Đối tượng dự thi: Là học sinh tiểu học năm học 2015 - 2016 sinh năm 2005 trở lại đây (Nên ưu tiên học sinh đang học khối lớp 3,4 vào đội hình thi 8 người và có học sinh nam tham gia).

- Số lượng: Mỗi đội gồm: 01 trưởng đoàn, 02 HLV, 14 học sinh: bài thi 8 người gồm 8 học sinh chính thức + 02 dự bị và bài thi 03 người gồm 03 chính thức + 01 dự bị (Học sinh chỉ được tham gia 01 nội dung dự thi: đội hình 3 hoặc thi đội hình 8).

2. Thể thức thi đấu: Đồng đội

3. Luật thi đấu: Áp dụng Luật thi đấu môn Aerobic hiện hành của Liên đoàn Thể dục Việt Nam - 2015.

- Nội dung thi 03 người: Theo Luật thi đấu Aerobic dành cho nhóm tuổi phát triển quốc gia của Bộ VHTTDL năm 2009.

- Nội dung thi đội hình 8 người sử dụng theo điều lệ Hội khoẻ Phù Đổng.

4. Nội dung thi: Bài thi 03 người (Tự chọn) và bài thi 08 người (Quy định và tự chọn).

- Bài thi 03 người: Bài tự chọn

- Diện tích sân thi đấu: 10m x 10m.

- Thời gian: 1'15" $\pm$ 5".

- Cấu trúc bài thi: Do các đơn vị tự biên soạn theo cấu trúc quy định như sau:

+ Có phần mở bài và kết thúc, khớp với nhạc nền (bất kỳ nhạc nào phù hợp với môn TD Aerobic).

+ Tối thiểu có 1 động tác liên kết.

+ Di chuyển đảm bảo 7 bước cơ bản của thể dục Aerobic.

+ Tư thế chuyển động: Đứng, ngồi, quỳ, nằm phù hợp.

+ Có các động tác vũ đạo của Aerobic.

+ Có 1 tháp trong bài.

+ Có 6 động tác độ khó trong đó bắt buộc là A101; C262; D181 và 3 động tác tự chọn yêu cầu đủ nhóm độ khó. Giá trị điểm độ khó từ 0.1 đến 0.4 (đăng kí trước theo mẫu).

+ Bao quát mặt sàn tốt.

- **Bài thi 08 người: Bài tự chọn**

- Diện tích sàn 12m x 12m.

- Thời gian: 2'00" $\pm$ 10".

- Cấu trúc bài thi:

+ **Bài tự chọn:**

- Có phần mở bài và kết thúc khớp với nhạc nền.

- Có các động tác thể dục tác động lên toàn bộ cơ thể.

- Có các động tác vũ đạo của Aerobic.

- Tư thế chuyển động: Đứng, ngồi, quỳ, nằm phù hợp.

- Có 1 tháp trong bài (Đối với TH), 02 tháp (Đối với THCS). Bài nhóm 8 người thực hiện tháp liên kết ít nhất 4 VĐV (Chiều cao không quá 2 người chồng thẳng đứng).

- Có 1 động tác độ khó trong mỗi nhóm A,B,C,D.

- Thay đổi đội hình tối thiểu 5 lần (không tính tháp).

* Âm nhạc bài tự chọn: Nhạc Việt Nam hoặc nhạc quốc tế phù hợp với lứa tuổi, tiết tấu sôi động, lành mạnh, phù hợp với bài tập.

Bài nhạc dự thi nộp cho Ban tổ chức được ghi trên đĩa CD (mỗi nội dung thi một đĩa nộp cùng với hồ sơ dự thi). Nhạc đạo cho phép không quá 10".

- **Bài thi 8 người: Bài quy định:** Dự kiến theo đĩa nhạc BTC (**Bài hát: Em yêu trường em. Sáng tác: Hoàng Vân**). Nếu có thay đổi BTC sẽ thông báo sau.

5. Trang phục thi đấu: Áo liền quần, giày ba ta buộc dây, tất ngắn cổ, đầu tóc gọn gàng, không được mang trang sức ảnh hưởng đến thi đấu. HLV ra sân thi đấu để chỉ đạo bắt buộc cũng phải mang trang phục thể thao.

6. Cách tính điểm

- Bài 03 người: Biểu điểm 20. Trong đó điểm nghệ thuật (10 điểm); điểm thực hiện (10 điểm); điểm thưởng là tổng giá trị điểm của các động tác độ khó đã đăng ký với Ban tổ chức.

- Bài thi 08 người: Biểu điểm 100 điểm (*áp dụng cho cả 02 bài thi*) bao gồm khớp nhạc: 10 điểm, đội hình: 10 điểm; Thực hiện động tác: 20 điểm; Phong cách biểu diễn: 10 điểm; Chất lượng thực hiện động tác khó: 20 điểm; Thực hiện bài tập đều đẹp: 20 điểm; Đảm bảo đúng thời gian quy định, đội có học sinh nam: 10 điểm.

Ngoài những quy định trên sẽ được tính điểm trừ tùy thuộc lỗi vi phạm
(*Kế hoạch cụ thể sẽ có văn bản riêng*).

IV. MÔN THỂ DỤC AERÔBIC THCS

1. Số lượng học sinh tham gia:

- Số lượng: Mỗi đội gồm: 01 trưởng đoàn, 02 HLV, 14 học sinh: bài thi 8 người gồm 8 học sinh chính thức + 02 dự bị và bài thi 03 người gồm 03 chính thức + 01 dự bị (Học sinh chỉ được tham gia 01 nội dung dự thi: đội hình 3 hoặc thi đội hình 8).

2. Thể thức thi đấu

- *Thi đồng đội* 3 người (tự chọn), 8 người (quy định, tự chọn);
- Thời gian thi bài tự chọn: 03 người $1'30'' \pm 5''$; 08 người $2'30'' \pm 10''$.

3. Luật thi đấu: Áp dụng Luật thi đấu thể dục Aerobic hiện hành của Liên đoàn Thể dục Việt Nam. Nội dung chi tiết các đơn vị đã được tập huấn.

4. Nội dung thi: Bài tự chọn 03 người (nam/nữ/hỗn hợp) và thi 08 người (nam/nữ/hỗn hợp) bài tự chọn và bài quy định; (Bài quy định dự kiến sử dụng Bài hát: Mưa hè. Sáng tác: Lê Quốc Thắng).

5. Cấu trúc, trang phục thi đấu, cách tính điểm: *Như quy định đối với thi thể dục Aerobic học sinh tiểu học.*

6. Hình thức tổ chức: Ban chỉ đạo HKPD huyện sẽ lựa chọn một số đơn vị tiêu biểu tập luyện, sau thi đấu để tuyển chọn đội tuyển tham dự cấp tỉnh.

(*Kế hoạch cụ thể sẽ có văn bản riêng*).

V. MÔN ĐÁ CẦU TRUNG HỌC CƠ SỞ

1. Nội dung thi đấu: Gồm 3 nội dung, thi đấu đơn (nam, nữ), đôi (nam, nữ) và đội 3 người (nam, nữ)

2. Số lượng học sinh tham gia:

- Mỗi đơn vị đăng kí dự thi: 1 đơn nam, 1 đơn nữ, 1 đôi nam, 1 đôi nữ, 1 đội nam, 1 đội nữ
- Mỗi học sinh được tham gia không quá 2 nội dung.

3. Thể thức thi đấu:

3.1 Thi đấu đội 3 người.

- Mỗi đơn vị cử 1 đội gồm 4 học sinh (3 thi đấu chính thức, 1 dự bị)
- + Vòng 1: Thi đấu vòng loại (Thi cấp cụm); 19 đơn vị bốc thăm ngẫu nhiên vào 6 bảng đấu vòng tròn 1 lượt để chọn đội nhất bảng vào vòng 2. Mỗi ngày thi đấu 2 bảng theo lịch bốc thăm (*riêng 1 bảng đấu có 4 đội thì thi đấu loại trực tiếp*)
- + Vòng 2: Thi đấu chung kết (Cấp huyện) 6 đội nhất của các bảng đấu vòng loại được chia làm 2 bảng thi đấu vòng tròn 1 lượt để chọn đội nhất bảng vào thi đấu Chung kết, 2 đội thua của mỗi bảng đồng giải ba.

3.2. Thi đấu đơn, đôi.

+ Vòng 1: Thi đấu vòng loại (Thi cấp cụm); 19 đơn vị bốc thăm ngẫu nhiên vào 6 bảng đấu vòng tròn 1 lượt để chọn đơn, đôi nhất bảng vào vòng 2. Mỗi ngày thi đấu 2 bảng theo lịch bốc thăm (*riêng 1 bảng đấu có 4 đội thì thi đấu loại trực tiếp*)

+ Vòng 2: Thi đấu chung kết (Cấp huyện) nhất đơn, đôi ở 6 bảng đấu vòng loại được chia làm 2 bảng thi đấu vòng tròn 1 lượt để chọn ra đơn, đôi nhất bảng vào thi đấu Chung kết, 2 đơn, đôi thua của mỗi bảng đồng giải ba.

3.3. Cách tính điểm và xếp hạng toàn đoàn.

- Mỗi 1 nội dung tham gia được + 1 điểm (thắng 1 trận được + 2 điểm)
- Thứ tự xếp loại của các đơn vị tham gia là tổng điểm của các nội dung thi (nam, nữ). Nếu 2 hay nhiều đơn vị thứ hạng bằng nhau thì ưu tiên đơn vị có đội nữ thành tích cao hơn xếp trên. Nếu vẫn bằng điểm nhau thì lần lượt xét thành tích điểm ở các hiệp đấu ...).

4. Luật thi đấu

- Áp dụng theo Luật Đá cầu hiện hành của Tổng cục TDTT.
- Cầu thi đấu: cầu Thăng Long (TLS) của Tổng cục TDTT.
- Trang phục thi đấu: Quần áo đồng phục có in số và tên đơn vị

5. Giải thưởng:

1 giải nhất, 1 giải nhì, 4 giải ba cho mỗi nội dung thi đấu.

6. Thời gian, địa điểm tổ chức

* **Vòng I:** Thi đấu vòng loại (Thi cấp cụm)

- Thời gian tổ chức: Từ ngày **ngày 29/12/2015 (thứ 3) đến ngày 31/12/2015 (thứ 5)**

- Địa điểm: Nhà tập đa năng trường THCS Vũ Hữu.

- **Bốc thăm chia bảng thi đấu các cụm vào ngày 11/12/2015 tại trường THCS Vũ Hữu.**

* **Vòng II:** Thi đấu chung kết (Cấp huyện và tuyển chọn đội tuyển tham dự cấp tỉnh.

- Thời gian tổ chức: **Ngày 12/01/2016. (thứ 3)**

- Địa điểm: Nhà tập đa năng trường THCS Vũ Hữu.

(Kế hoạch cụ thể sẽ có văn bản riêng).